



Matterhorn - et forskningsprojekt
Ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø
RMU den 25. april 2024

"Matterhorn – Ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø"

- "Matterhorn – Ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø" er et forsknings- og ledelsestræningsprojekt, der gennemføres i perioden 2021 – 2024
- Projektet foregår i et samarbejde mellem Region Midtjylland, Koncern HR, Udvikling og Aarhus Universitet, Kronprins Frederiks Center for Offentlig Ledelse og Psykologisk Institut

BAGGRUND

- Det er en afgørende ledelseskompetence at have viden om og et handlingsrepertoire i forhold til ledelse af psykisk arbejdsmiljø og i forhold til at sikre et godt psykisk arbejdsmiljø for lederne selv.
- Ledelse af et godt psykisk arbejdsmiljø er en af forudsætningerne for et velfungerende sundhedsvæsen
- Styrkede indsatser inden for psykisk arbejdsmiljø har stort fokus både regionalt og nationalt

Baggrund for projekt

- Ledere står ofte tøvende overfor forståelse og/eller håndtering af det psykisk arbejdsmiljø – både medarbejdernes og deres eget.
- Medarbejdernes psykiske arbejdsmiljø og deres oplevelse af trivsel har betydning for deres opgavevaretagelse og deres valg (eller fravalg) af arbejdssted.
- Forskningen har vist at lederes trivsel har positiv effekt for medarbejderne, mens manglende trivsel hos lederne smitter negativt af på medarbejderne.
- Ledere har undertiden svært ved at beskrive og forholde sig til egen trivsel – især når denne er lav.

PROJEKTETS FORMÅL

- At undersøge effekten af et ledertræningsforløb på:
 1. Ledernes viden, kompetencer og eget psykiske velbefindende
 2. Medarbejdernes oplevelse af lederadfærden i forhold til det psykiske arbejdsmiljø samt medarbejdernes psykiske og sociale trivsel
 3. Medarbejderomsætning og sygefravær
- At belyse fremmende og hæmmende faktorer for gennemførsel og implementering af træningen via både kvantitativ og kvalitativ procesevaluering.
- Ventelistedesign med lodtrækning til træning på to tidspunkter.

SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE

- Som en del af studiet er der gennemført et spørgeskemaundersøgelse i maj / juni 2022
- Spørgeskema udsendt til 686 funktionsledere med personaleledelse i Region Midtjylland
- Svarprocent på 73,5%, når også delvise besvarelser tages med
- 460 svarede på hele spørgeskemaet – svarprocent på 67,1%

UDVALGTE RESULTATER

- Funktionslederne har hovedsagligt store ledelsesspænd med et gennemsnitligt spænd på 34,7 medarbejdere
- Region Midtjylland har generelt veluddannede funktionsledere og 71 % har gennemført mindst én lederuddannelse
- Der stilles store krav i arbejdet som funktionsleder. Funktionslederne arbejder i gennemsnit knap 43 timer om ugen, og op til 70 timer i nogle tilfælde
- Funktionslederne føler sig godt klædt på til opgaven
- Funktionslederne giver overvejende en positiv vurdering af jobtilfredshed og psykologisk tryghed

UDVALGTE RESULTATER

- 21 % af funktionsledere overvejer hyppigt at forlade deres stilling
- 70 % af funktionslederne angiver, at de i et eller andet omfang har følt sig stressede
- 32 % oplever klare symptomer på udbændthed
- 37 % vurderer, at deres samlede søvnkvalitet er dårlig eller mindre god
- 17,7 % oplever i lav grad, at deres nærmeste leder følger op på samtaler om problemer i arbejdet

Handling på resultaterne

Følgende konkrete tiltag, der understøtter funktionslederne har været forelagt HR-forum:

- Der gøres en systematisk lokal indsats for at følge op på de 29% af funktionslederne, der ikke har en lederuddannelse og der træffes aftaler om, hvilken lederuddannelse de skal have
- Ledercoaching/sparring til den enkelte funktionsleder
- Proceshjælp til understøttelse af relationelle dialoger mellem funktionsleder og nærmeste leder
- Proceshjælp til udvikling af resiliente ledergrupper
- Øget fokus på robust ledelse såvel organisatorisk som individuelt
- Digital systemunderstøttelse af ledelsesopgaver
- Det skal sikres, at de opgaver funktionslederne arbejder med også er mulige inden for deres råderum.



Matterhorn - et forskningsprojekt
Ledelse af trivsel og psykisk arbejdsmiljø
RMU den 25. april 2024